

**Anamnesebogen  
nach Dr. John R. Lee**

Gruppe A

- PMS / Beschwerden vor der Regel
- Schlaflosigkeit
- unerklärliche Gewichtszunahme
- Ängstlichkeit
- schmerzhafte / berührungsempfindliche Brüste
- Knoten in der Brust
- zyklusbedingte Kopfschmerzen
- Unfruchtbarkeit / Spontanaborte

Summe aller Kreuze:

Gruppe B

- Scheidentrockenheit
- schmerzhafter Verkehr
- Blaseninfektionen
- Hitzewallungen
- nächtliches Schwitzen
- Konzentrationsstörungen
- Stimmungsschwankungen
- Depressionen

Summe aller Kreuze:

Gruppe C

- aufgedunsen sein (aufgebläht / angeschwollen)
- plötzliche Gewichtszunahme
- Stimmungsschwankungen
- Ängstlichkeit / Unsicherheit
- Schlaflosigkeit
- plötzliche Gesichtsröte / flushes
- Weinerlichkeit
- Denk- / Merkstörungen
- Schwellungen der Brüste
- heftige Blutungen / Myome
- Cervixveränderungen / PAP 3+
- migräneartige Kopfschmerzen
- Gallenblasenprobleme

Summe aller Kreuze:

### Gruppe D

Ist es eine Kombination aus A + C ?

Summe aller Kreuze:

### Gruppe E

- Akne
- Unfruchtbarkeit
- dünner werdendes Kopfhaar
- Haare im Gesicht und auf den Armen
- Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)
- Ovarialzysten / Eierstockzysten
- schwankende Blutzuckerwerte
- heftige Mittelschmerzen (Eisprung)

Summe aller Kreuze:

### Gruppe F

- unerklärliche Erschöpfungszustände
- Denk – und Konzentrationsstörungen
- dünne und / oder trockene Haut
- braune Flecken im Gesicht
- Blutzuckerschwankungen
- niedriger Blutdruck
- schnelle Erschöpfung

Summe aller Kreuze: