

Soforthilfe  
bei Heuschnupfen  
-  
augmentierte Akupunktur in  
der Allergiebehandlung



Heilpraktikerin  
Nora Lindholz

Akupunktur  
komplementäre  
Therapie

12555 Berlin  
Druschiner Str. 32  
Tel: 030 / 32 59 48 70  
0174 / 517 23 55  
E-Mail: No.Li@web.de  
[www.qishe.de](http://www.qishe.de)



## Die Studie

Die augmentierte Akupunktur ist an der Universität Freiburg an 3000 Allergikern in einer Doppelblindstudie getestet worden.

- bei 25 % der Teilnehmer verschwanden die Symptome wie allergisches Asthma, Juckreiz, Nasen- und Augenbeschwerden komplett,
- bei 50 % der Teilnehmer verbesserten sich die Symptome deutlich
- bei 25 % der Teilnehmer war allerdings keine Wirkung zu verzeichnen.

## Die Durchführung

An der Wirbelsäule werden zwei Nadeln an genau diagnostizierten Akupunkturpunkten nach der Applikation eines Anästhetikums gestochen. Mittels eines Elektrostimulationsgerätes wird ein Strom angeschlossen, der schmerzlos fließt, aber ca. 10 mal stärker ist als ohne diese lokale Betäubung. Das Gehirn schüttet körpereigene Hormone aus, die eine allergische Reaktion reduzieren oder ganz beseitigen. Man vermutet, dass körpereigenes Kortison daran beteiligt ist, wobei der genaue Wirkmechanismus noch nicht bekannt ist. Nach wenigen Minuten ist die Behandlung beendet und die Wirkung setzt innerhalb von 24 Stunden ein. Diese Art der Akupunktur ist rein symptomatisch und hält ca. 4 – 8 Wochen oder die gesamte Saison über an.

## Die Praxis

Aus organisatorischen Gründen ist eine Behandlung nur nach Terminabsprache möglich. Bei offenen Fragen rufen Sie mich bitte an. Weitere Informationen finden Sie auch auf meiner Internetseite [www.qishe.de](http://www.qishe.de)

